

PLAN B

Patient Information



What is Plan B?

- ◆ Plan B (also called the morning after pill) is emergency birth control.
- ◆ It should be taken if you had sex and:
 - Did not use any birth control;
 - Used a condom that broke; or
 - Forgot to take 2 or more of your birth control pills this month.

Where can I get Plan B?

- ◆ You can get Plan B from a healthcare provider or a pharmacy.
- ◆ If you are over 18, no prescription is needed.
- ◆ Plan B is safe and effective at any age, however, if you are under 18, you need a prescription.

What are the directions for using Plan B?

- ◆ Take the first pill right away; take the second pill 12 hours later.
- ◆ Talk to your provider for other ways to take Plan B.

When should I take Plan B?

- ◆ Plan B works best if you take it within 3 days after unprotected sex.
- ◆ Plan B works up to 5 days after unprotected sex.
- ◆ Plan B will not work after 5 days.

How does Plan B work?

- ◆ Plan B contains one of the same hormones that is used in regular birth control pills.
- ◆ Plan B is not an abortion pill. It prevents pregnancy. It does not stop and will not affect an established pregnancy.

Who should not use Plan B?

- ◆ Plan B should not be used if:
 - You are pregnant, because it will not work;
 - You are allergic to the hormones in birth control pills.

What side effects will I have from Plan B?

- ◆ You may have nausea, stomach pain, headache, or dizziness.
- ◆ You may have spotting before your period or changes in your next period.

What should I do after I take Plan B?

- ◆ Continue your regular birth control or start using birth control.
- ◆ Talk to a doctor about your birth control choices.
- ◆ If you do not get your period within two weeks of taking Plan B, you should do a pregnancy test.

For more information: call 1-800-330-1271
or go to <http://www.go2planB.com>
or talk to your healthcare provider.

Special thanks to UnitedHealthcare and Neighborhood Health Plan of RI for their financial support of this publication.

PLAN B

Información para Pacientes



En qué consiste el Plan B?

- ◆ El Plan B (conocido también como píldora del día después) constituye un anticonceptivo de emergencia.
- ◆ Usted debe tomarlo si sostuvo relaciones sexuales y:
 - No usó ningún método anticonceptivo;
 - Utilizó un condón que se rompió; o
 - Durante este mes, olvidó tomarse 2 o más de sus pastillas anticonceptivas.

Dónde puedo conseguir el Plan B?

- ◆ Un proveedor de atención médica o una farmacia pueden suministrárselo el Plan B.
- ◆ No necesita receta médica si es mayor de 18 años.
- ◆ El Plan B es seguro y eficaz a cualquier edad; sin embargo requiere de receta médica si es menor de 18 años.

Cómo debo usar el Plan B?

- ◆ Tómese la primera píldora de inmediato; tómese la segunda píldora 12 horas después.
- ◆ Su proveedor puede indicarle otras formas de tomar el Plan B.

Cuándo debo tomar el Plan B?

- ◆ El Plan B es más efectivo si lo toma dentro de los 3 días de haber sostenido relaciones sexuales sin protección.
- ◆ El Plan B funciona hasta 5 días después de haber sostenido relaciones sexuales sin protección.
- ◆ El Plan B no funciona después de 5 días.

Cómo funciona el Plan B?

- ◆ El Plan B contiene una de las hormonas usadas en las pastillas anticonceptivas regulares.
- ◆ El Plan B no es una píldora abortiva. Evita el embarazo. No pone fin o afecta un embarazo en curso.

Quién no debe usar el Plan B?

- ◆ No debe usar el Plan B si:
 - Está embarazada, ya que no surtirá efecto alguno;
 - Es alérgica a las hormonas contenidas en las píldoras anticonceptivas.

Cuáles son los efectos secundarios del Plan B?

- ◆ Puede tener náuseas, dolor de estómago o de cabeza, o mareos.
- ◆ Puede manchar antes de su regla o experimentar cambios en su próxima regla.

Qué debo hacer después de tomar el Plan B?

- ◆ Continúe su método anticonceptivo regular o empiece a usar uno.
- ◆ Converse con su doctor sobre los diferentes métodos anticonceptivos.
- ◆ Si no ve su regla dentro de las dos semanas de haber tomado el Plan B, hágase una prueba de embarazo.

Para obtener más información, llame al 1-800-330-1271,
visite <http://www.go2planB.com> o converse con
su proveedor de atención médica.

Agradecemos a UnitedHealthcare y Neighborhood Health Plan de Rhode Island el haber patrocinado esta publicación.